

RECREANTENNIUWS CONQUESTO

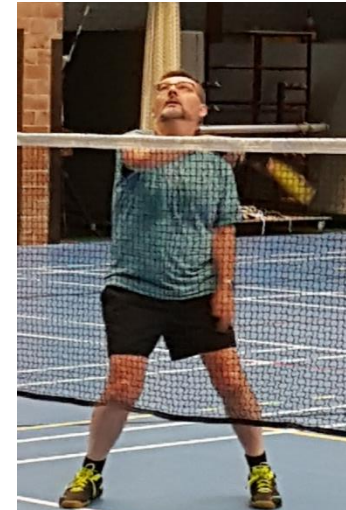


1e editie seizoen 2018-2019

We zijn al weer bijna 4 maanden gevorderd in het lopende badmintonseizoen. Hoog tijd dus voor de 1ste editie van het recreantennieuws, speciaal voor alle recreanten van Conquesto. Deze nieuwskrant heeft als doel de recreanten te informeren, zodat jullie op de hoogte zijn wat er speelt bij Conquesto. Veel leesplezier met deze editie van het Recreantennieuws en alvast prettige feestdagen toegewenst en een voorspoedig en gezond 2019!

Training recreanten en kennismakingscursussen (door Hans Verkaik)

Tot mijn verrassing zijn we al weer toe aan de volgende nieuwsbrief. De tijd vliegt en de Kerst komt er alweer aan.



Als ik terugkijk op de afgelopen maanden, dan vallen mij een aantal dingen op:

- Mijn drie banen op de donderdagavonden zijn de laatste maanden eigenlijk altijd vol. Het is zelfs een aantal keren voorgekomen dat ik aan mensen heb moeten vragen om vrij te gaan spelen op de voorste drie banen, omdat er geen plek meer was. Als mensen tussendoor aan mij vragen of ze kunnen komen trainen, dan vertel ik ze standaard dat ze dan wel op tijd moeten zijn omdat ze er anders naast zitten.
- Het enthousiasme van degenen die komen trainen is groot. Soms, als ik de training aan het voorbereiden ben, vraag ik mijzelf wel eens af of een bepaalde volgorde van oefeningen niet te zwaar is. Maar op de avonden zelf heb ik nog nooit iemand horen klagen. Hoe leuk is dat!?

Vaak vraag ik aan het einde van de training of er nog wensen zijn voor een volgende keer. Daar heb ik in al die tijd nog maar één keer een reactie op gehad. En daar heb ik natuurlijk gelijk de volgende training gevolg aan gegeven. Kennelijk bouw ik genoeg variatie in m.b.t. de trainingsopdrachten.

De uitdaging voor mij ligt er de laatste tijd steeds meer in om aan de ene kant genoeg uitdaging te bieden voor de mensen die graag meer willen, terwijl er aan de andere kant erg veel verschil in niveau is, zodat ik rekening moet houden met het gegeven dat ik een aantal mensen niet overvraag. Waar het dan weer samenkomt is dat al mijn oefeningen altijd een direct verband hebben met het dubbelspel, namelijk datgene wat recreanten verreweg het meeste spelen.

Mijn trainingsbanen zijn beschikbaar van 20.00 tot 21.00 uur. Het bijzondere is dat er na 21.00 uur maar zelden door anderen, van buiten mijn trainingsgroep, een baan wordt geclaimd. Terwijl dit dus gewoon wel kan. Het zijn dan immers vrije banen om te spelen. Misschien komt het omdat ik eigenlijk nooit precies om 21.00 uur stop, maar vaak begeleiding geef bij partijtjes. Dit is dus een grote luxe, want ieder ander heeft het recht om op één van mijn banen af te hangen na 21.00 uur. Dus zolang het duurt, genieten we er nog van.

Traditionele seizoensafsluiting van de maandagochtend recreantengroep (door Pamela van Dijk)

Na weer een geslaagd badminton jaar 2017-2018, hebben we het seizoen afgesloten met onze traditionele fietstocht. Naarmate de jaren voorbijgaan en we allemaal wat ouder worden, wordt de afstand wat korter en de pauzes wat langer zodat iedereen die wil, kan blijven meedoen. Dit maakt het echter wel wat moeilijker voor de doorgewinterde organisator van de fietstocht (een oud lid van de maandagochtend) om telkens weer een originele tocht te maken, want met een maximum van 25-30 km. kom je zonder elektrische fiets niet ver!



Dit jaar heeft de puzzeltocht ons langs de Vliet gebracht waar we gestopt zijn voor een kopje koffie.

Andere jaren zijn we in Delft geweest en dronken we koffie op een boot. In Moerkapelle hebben we een keer een bezoek gebracht aan een kersenkwekerij (natuurlijk met koffie en kersenflap!). Bij Intratuin hebben we een keer High tea (lunch) gehad en we hebben ook al eens een boottocht op de Kagerplassen gemaakt.

Een andere keer zijn we gefietst naar Oude Ade, waar we op de pont zijn gestapt voor een puzzeltocht, een wandeling op Kaag Eiland en we hebben ook al een gefietst naar Delftse Hout, met een lunch in de molen bij Nootdorp.

Dit jaar zijn we na een heerlijk stukje fietsen bij "de Beren" beland. De "niet fietsers" sloten zich daar aan bij de groep, waarna we lekker buiten hebben gegeten met z'n allen, genietend van prachtig weer.



Onlangs gingen we met een hele groep uit eten en nu zijn we met de voorbereidingen van het kersttoernooi bezig. Zo zijn we als groep lekker bezig, en ja, we doen ook aan badminton op de maandagochtend!

Van de woensdagmorgen recreantengroep (door Pim van Dam)

De 55+ ploeg die op de woensdagmorgen speelt, groeit gestaag. Het aantal spelers op de woensdag nadert de vijftig. Dus straks is het helemaal vijftig+. Qua leeftijd en aantal. Jammer genoeg hebben er ook weer twee leden opgezegd, vanwege gezondheid en andere redenen.

De gemiddelde leeftijd van "ons" clubje binnen de vereniging ligt ruim boven de zeventig! Het aantal tachtigers neemt ook toe.

Een van onze leden houdt administratief bij wie er op de woensdagmorgen spelen. Hij speelt ook een beetje met statistieken. Zo kwamen we er achter dat het aantal verjaardagen in november het hoogst is, in de zomer het laagst en de rest is redelijk verdeeld over het jaar. De meesten nemen ter gelegenheid van hun verjaardag iets te snoepen mee rond hun verjaardag. Zijn er meer verjaardagen kort op elkaar, dan steken ze de koppen bij elkaar en is er een steviger versnapering. Je begrijpt het al dat november een traktatiemaand is! Slecht voor de lijn maar lekker voor de mond!

Binnenkort houden we weer onze traditionele kerstlunch op een woensdag voor de kerst. Na het spelen kleden we ons om en gaan dan feestelijk lunchen.

We hebben een gezellige ploeg. We drinken altijd gezamenlijk koffie na het spelen. Soms met iets erbij vanwege een verjaardag, maar anders is er wel iemand die iets meeneemt en zomaar uitdeelt.

Nieuws van de jeugdcommissie (door Marije Ronteltap)

Zondag 14 juni zijn we met een groep van 16 jeugdspelers en een aantal volwassenen naar de finaledag van de Dutch Open geweest in Almere. Voorafgaand aan de wedstrijden hebben we een clinic gehad van een tweetal topspelers. Dit was dus vroeg opstaan.....Na de clinic hebben we een aantal mooie finales gezien met 2 Nederlandse koppels. Selena Piek en Cheryl Seinen in het vrouwendubbel en Robin Tabeling en Jelle Maas in het mannendubbel. Helaas konden beide koppels niet winnen, maar we hebben genoten van een paar spectaculaire rallies!

Op vrijdag 24 augustus waren we bij het Speelmeerfestival in De Veur in Rokkeveen. Deze week werd door de gemeente georganiseerd (afdeling Sport en Spel). We zijn hier vorig jaar ook bij geweest. Het wordt gepland in de laatste week van de zomervakantie. Kinderen uit heel Zoetermeer kunnen hier naartoe voor een kleine bijdrage. Met een Zoetermeerpas kun je zelfs gratis naar binnen. Op zo'n dag komen soms wel 600 kinderen om lekker te spelen, te knutselen of te zwemmen. Bij ons konden ze natuurlijk badmintonnen. Met de hulp van een aantal jeugdspelers (Marlon Reinders, Elisa en Oliver The, Centaine Clement en Dorine Samson) hebben we veel kinderen kennis laten maken met onze mooie sport.

Vanuit het bestuur is een vraag bij de jeugdcommissie gekomen om eens kritisch te kijken naar de indeling van de groepen op zaterdag tijdens de training en het aantal banen dat we huren. Dit om te kijken of er kosten kunnen worden bespaard.

Peter de Waal en Georgy Sonnevile hebben hier menig avond aan gespendeerd en hebben een voorstel gedaan aan het bestuur, met een berekening van de verlaging van de kosten. Dit voorstel is door het bestuur aangenomen en ingevoerd op zaterdag 1 september 2018. Op deze dag begon de training met 2 groepen tegelijk, die voor deze speciale gelegenheid werd gegeven door Remco Boeije, Mitch Cheung, Quentin Geldof en Ember Hendrikse. Dit zijn veelal spelers uit ons eerste team. Zij hadden een leuke warming-up bedacht en een aantal grappige oefeningen.

Zaterdag 15 september was de opening van de Nationale Sportweek in het Stadshart. Jeannette Cohen, Martin, Headis en ik stonden die dag op het marktplein met een kraampje om leden te werven. Het was een prachtige dag en we hebben veel mensen gesproken. Het leverde naamsbekendheid, kijkers op de ochtenden en een jeugd lid op!

Via de AH Sportactie, waarvoor ik de contactpersoon was, hebben zich ook een aantal mensen aangemeld voor de kennismakingscursus voor volwassenen in september. Deelname is dus zeker voor herhaling vatbaar!

In deze periode moeten we weer het aantal jeugdteams opgeven die jeugd- en/of opstapcompetitie gaan spelen. Dit is altijd een klus die veel hoofdbrekers met zich meebrengt. Het is een heel gepuzzel om goede teams samen te stellen, maar ook dit jaar is het weer gelukt. Als de competitie begint in februari/maart, nadat de seniorencompetitie is afgelopen, zal blijken hoe goed ze het doen.

Varia (door Martin Verkaik)

Lustrumfeest

Op 1 september 2018 vierden we het 20 jarig lustrum van onze vereniging. Het was een zeer geslaagd feest! Via de link [jubileumfeest](#) vinden jullie een filmpje en een fotoalbum gemaakt door Peter Vergroesen.

Vertrouwenspersoon

Denise Flamand is de afgelopen maanden druk bezig geweest met de in het vorige recreantennieuws genoemde actieplan. Via de link [protocol ongewenst gedrag en gedragsregels](#) kan je de door het Conquesto bestuur goedgekeurde documenten vinden op onze website. Deze maand zal er een mail uitgaan van het bestuur waarin meer informatie wordt gegeven over het protocol en de gedragsregels.

Denise is bereikbaar per e-mail op vertrouwenspersoon@conquesto.nl of per telefoon/WhatsApp op 06-13686869.

Instructie verantwoord alcohol schenken

Op maandag 17 september gingen een aantal bestuursleden naar de Instructie Verantwoord Alcohol schenken. Deze werd georganiseerd door de gemeente en werd gehouden in de kantine van korfbalvereniging De Meervogels.

Sportverenigingen zijn verplicht gekwalificeerde barvrijwilligers te hebben. Het was een interessante avond en iedereen heeft zijn certificaat behaald.

Het bestuur roept iedereen op die deze cursus in het verleden al eens heeft gevolgd, of in het bezit is van een horeca diploma, om zich bij Linda Vreeswijk (secretaris@conquesto.nl) te melden. Het doel is om een compleet overzicht te maken.

Ledenwerving

Naast de door Marije al eerder beschreven ledenwerf activiteiten, hebben we de club ook op andere dagen en manieren gepromoot. Zo heeft Hans Verkaik op 26 september bijgedragen aan de dag van Palenstein en hebben Headis Kersch en ik, in samenwerking met de gemeente Zoetermeer, onze vereniging gepromoot op de beweegmarkt op 16 november in Oosterpoort. Daar stonden we samen met 10 sport aanbieders naast de fittest voor de doelgroep 55+. Na afloop van de fittest probeerden we de deelnemers enthousiast te maken voor badminton, wat gelukt is, want we kregen een aanmelding voor de kennismakingscursus in januari 2019.

Onze ledenwerf activiteiten waren succesvol, want de kennismakingscursussen voor volwassenen, in juni en september, waren goed bezet en leverden zoveel nieuwe leden op, dat we nu 2% meer 18+ leden hebben dan vorig jaar eind november. Helaas liep het jeugdledenaantal in dezelfde periode met 18% terug.

Deelname aan een gemeentelijke inspiratiesessie "welkom op de club" op 10 oktober leverde een aantal ideeën op waarmee het bestuur aan de slag kan gaan.

Clubkampioenschappen

Het lijkt nog ver, maar de clubkampioenschappen komen er weer aan! Op 2 en 3 februari 2019 is het weer zover. Ik hoop dat, net als dit jaar, er weer een aantal recreanten zich hiervoor opgeven!

Renovatie Noord-Westerhal

Het gebruikeroverleg met de gemeentelijke projectleider van 6 december was teleurstellend. Er bleek een groot financieel gat te zitten tussen de wensen van Zovoc en Conquesto en het beschikbare budget. Afgesproken is, dat de gemeentelijke projectleider nog eens met een stofkam door het kostenplaatje gaat en met wethouders zal bespreken wat de opties zijn. Op 19 december is het volgende overleg gepland met de gemeentelijke projectleider.

De gemeente heeft als insteek bij de aanbesteding van de werkzaamheden, dat de verbouwing begin juni 2019 in gang wordt gezet en klaar is voor de competitie 2019-2020 start. Dit heeft mogelijk consequenties voor het jeugdtoernooi, zomeravondbadminton en eventueel het Bert Filon Toernooi, vandaar dat er in overleg met de gemeente gekeken wordt naar uitwijklocaties.

Tot slot

Op onze website en op onze Twitter en Facebook pagina's vind je de meest actuele informatie over Conquesto.

Mochten jullie suggesties of ideeën hebben om nieuwe leden te werven en te behouden, dan wel deze nieuwsbrief beter te maken, laat het me weten (recreatie@conquesto.nl)!