

RECREANTENNIEUWS CONQUESTO



2e editie seizoen 2017-2018

We zijn aan het einde van het lopende badmintonseizoen gekomen. Dus tijd voor de 2de editie van het recreantennieuws, speciaal voor alle recreanten van Conquesto. Dit nieuwskrantje heeft als doel de recreanten te informeren, zodat jullie op de hoogte zijn wat er speelt bij Conquesto. Veel leesplezier met deze 2e editie van het Recreantennieuws!

Ervaringen van de recreantentrainer (door Hans Verkaik)

Sinds september 2017 ben ik (Hans) actief als trainer van de recreanten. Dus nu, vlak voor het einde van het seizoen 2017-2018, is het een geschikt moment om even terug te kijken.

De erfenis die ik van Headis Kersch heb ontvangen, bestond uit drie banen op de donderdagavonden en een oprecht gemeente handdruk. Ik heb er zelf voor gekozen

om niet ook op de maandagavonden training te geven, want dan is er voor mij geen moment meer om zelf lekker te badmintonnen. Daarnaast kreeg ik van Willem een stapeltje kaartjes om op donderdagavonden de banen op het planbord af te kaarten en drie kokers met shuttles en een klap op mijn schouder.

Ook kreeg ik nog mee dat ik per seizoen twee kennismakingscursussen, van elk vier weken, moest geven voor nieuwkomers. Eén in oktober en één in januari. In tegenstelling met training bij de competitie spelers, is er bij de recreanten geen enkele verplichting om te trainen. Dus ik vroeg mij af wat dit dan betekent voor het geven van training aan recreanten. Nou is dit niet de eerste keer in mijn leven dat ik training aan recreanten heb gegeven, maar het is toch een punt om rekening mee te houden. Een volgend punt is dat er sprake is van een zeer groot verschil in niveau, maar ook in motivatie. Moet te doen zijn met mijn onderwijsachtergrond, dacht ik toen.



Nou, dat heeft allemaal prima uitgepakt. Gedurende het seizoen had ik mijn drie banen op de donderdag telkens gevuld. Het komt regelmatig voor dat ik mensen aanraad om op de overige drie banen vrije banen aan te sluiten omdat ik vol zat. Daarnaast ben ik thematisch gaan werken. Niet allerlei verschillende technieken door elkaar, maar samenhang in de verschillende oefeningen. Ik heb ook van meet af aan het standpunt ingenomen dat alles wat ik doe tijdens de training, een link moet hebben met het spelen van partijtjes. Dus met de praktijk van badminton, maar dan wel op het niveau van de recreanten.

Wat betreft de kennismakingscursussen, ben ik gaan uitvinden hoe ik dit nou moest aanvliegen. Daar is sprake van een nog groter verschil in niveau. Er zijn mensen die nog nooit een racket in hun handen hebben gehad. Dan zijn er natuurlijk mensen die op de camping aan het spelen zijn geweest (101-102-103 enz.) en dan heb je regelmatig mensen die het grootste deel van hun leven al sporten, maar dan in een andere tak van sport. Het is zo leuk om met deze mensen aan het werk te gaan, dat ik halverwege het seizoen een voorstel aan het bestuur heb gedaan om er in juni een derde kennismakingscursus aan vast te knopen. Het bestuur heeft mij daarvoor de ruimte gegeven en ik heb op 28 juni de cursus afgerond voor 7 deelnemers. Tot nu toe zijn er uit de eerste twee cursussen 16 nieuwe leden voortgekomen. Ook de derde cursus heeft nieuwe leden opgeleverd! Hoe mooi is dat.

Toen het bestuur mij dan ook zo'n twee weken geleden, in de persoon van Martin Verkaik (voorzitter van de recreatiecommissie), de vraag stelde of ik voor het volgende seizoen aan wil blijven als trainer voor de recreanten, hoefde ik daar niet zo lang over na te denken. Financieel beter word ik er niet echt rijk van, maar de voldoening die ik eruit haal, is niet in geld uit te drukken.

Een kijkje in de activiteiten van de maandagochtend badmintongroep. (door Pamela van Dijk en Prudence van Bragt)

Op de maandagochtend hebben we een leuke groep badmintonners van ongeveer 28 mensen. Elke week beginnen we met twee rondjes waarmee we een lootje trekken om te bepalen met wie je gaat spelen. Daarna gaan we vrij spelen. We drinken ook gezellig een kopje koffie en delen dan lief en leed met elkaar.

Met Pasen en Kerst hebben we een toernooi met een prijsje voor de winnaars en een aardigheidje voor iedereen. Wanneer je merkt dat degene die met Pasen met de fiets komt ook speciaal een extra tas meeneemt, dan realiseer je je dat het een traditie geworden is dat iedereen met Pasen een leuk (hang)plantje mee naar huis krijgt!

We gaan ook twee keer per jaar met een paar mensen naar een recreatie toernooi, vaak ook met recreanten van andere speeldagen, getuige onderstaande foto's van het toernooi in Bleiswijk, waar we met veel plezier hebben gespeeld.



In mei waren we bij PIP in Berkel en Rodenrijs. Er was een gezellige sfeer en na afloop werden de poulewinnaars getraakteerd op een taart die, zoals traditie is, onder de overige teamleden opgegeten wordt in de kantine. Ook de laagste uit de poule gaat met een prijsje naar huis.

Om de donkere dagen van november wat op te vrolijken gaan we met elkaar uit eten. De laatste keer hebben we genoten van een heerlijk koud en warm buffet en een uurtje bowlen bij het Westerpark.

Als afsluiting van het seizoen gaan we een fietstocht met elkaar maken, en eindigen met een lunch. Daarover meer de volgende keer!

Vertrouwenspersoon (door Martin Verkaik)

Dankzij haar risicoanalyse in combinatie een cursus georganiseerd door Badminton Nederland kon Denise Flamand, onze Vertrouwenspersoon, een aantal concrete voorstellen doen aan het Conquesto bestuur. Hieruit volgden 14 actiepunten die Denise samen met mij heeft uitgewerkt. Tijdens de bestuursvergadering van 16 mei presenteerde Denise haar voorstellen voor de invoering van een Protocol ongewenst gedrag en gedragsregels voor onze club. Daarnaast is een verzoek gestuurd naar het Stichtingsbestuur om een ontruimingsplan te maken. Denise is bereikbaar per e-mail op vertrouwenspersoon@conquesto.nl of per telefoon/WhatsApp op 06-13686869.

Clubkampioenschappen (door Martin Verkaik)

Onze oproep om meer recreanten deel te laten nemen aan de clubkampioenschappen was een succes! Er waren dit jaar aanmeldingen voor de recreantengroep op 3 en 4 februari 2018.

Renovatie Noord-Westerhal (door Martin Verkaik)

Sinds het gemeenteraadsbesluit van eerder dit jaar om de budgetten te verhogen voor de renovatie van de Noord-Westerhal en de bouw van Gymworld, is er een Kick-off vergadering geweest op 8 mei met de (nieuwe) projectleider van de gemeente. Tijdens deze vergadering werden vervolgstappen besproken. Duidelijk is, dat er meer onderzoek nodig is om te bepalen wat de mate van overlast zal zijn van de renovatie voor de verenigingen en welke eventuele uitwijklocaties benodigd en beschikbaar zijn om trainingen en wedstrijden te laten plaatsvinden. De renovatie zal naar verwachting in 2019 beginnen.

Nieuws van de jeugdcommissie (door Marije Ronteltap)

Vanuit de jeugdcommissie zijn we hard bezig met het werven van nieuwe leden. Hiertoe organiseren wij clinics op basisscholen in Zoetermeer. Vorig jaar zijn wij hiermee begonnen. Samen met Vanessa Verschelden hebben we een brief gemaakt voor de meesters en juffen van groep 3 en 4 (onze doelgroep) en deze rondgebracht met een stapel flyers bij de scholen in de verschillende wijken. We zijn nog niet overal geweest. Noordhove, Rokkeveen en Meerzicht hebben nog geen brief en flyers van ons ontvangen.

Onze vraag aan jullie is eigenlijk: help mee om nieuwe leden te krijgen! Stuur ons (voorzitterjeugd@conquesto.nl) informatie over gewenste clinics op scholen; dit mag ook het voortgezet onderwijs zijn. Hebben jullie ideeën om voor volwassenen nog iets te organiseren? Dan horen we dat graag! Alle hulp en informatie is welkom.

We zijn inmiddels al op een aantal scholen geweest. Op vrijdag 22 september 2017 bij de Springplank en vrijdag 29 september 2017 bij de Hofvijver, beide in Seghwaert. Donderdag 26 oktober bij 't Plankier in de Leyens. Dinsdag 13 maart en vrijdag 16 maart 2018 zijn we de hele dag op de Baanbreker in Noordhove geweest. Hier hebben de clinics gegeven voor groep 3 t/m 8. Bij de overige scholen was dat vaak alleen groep 3 en 4. Maar soms ook hogere groepen.

Op vrijdag 20 april waren de Koningsspelen. Wij zijn naar de Koningin Wilhelminaschool in Palenstein geweest om ook hier een groot aantal groepen iets te leren over badminton. Dinsdag 24 april - in de meivakantie - waren de Racketspelen georganiseerd door Kern Kinderopvang, waar we de hele dag bij Dekker Sport zijn geweest om samen met de tennisschool daar de kinderen lekker bezig te houden. Hier hebben we zo'n 200 kinderen gezien die enthousiast

meededen met alle sporten. Op dinsdag 22 mei hebben we de Clausschool in Rokkeveen met een bezoek vereerd.

De meest recente clinics waren op woensdag 27 en donderdag 28 juni bij Het Palet in Rokkeveen. Ook hier kwamen de kinderen van groep 3 t/m 8 eens kijken wat badminton nu eigenlijk is en waarom het zo anders is dan op de camping.

Vrijdag 30 maart was weer onze jaarlijkse Nacht van Conquesto. Een aantal jaren geleden zijn we hiermee begonnen en het is al een beetje een traditie aan het worden. Op vrijdagavond worden de kinderen in de zaal verwacht voor het eten en het spel om uit te vinden bij wie ze in het team zitten. Dan wordt ook het thema bekend. Zo hebben we al het thema ConquestOlympics en dit jaar was het thema Zuid-Amerika. We hebben dus taco's en wraps gegeten. Er was een pubquiz met een aantal rondes en natuurlijk spellen voor binnen en buiten (in de regen). Het was de bedoeling dat de kinderen ook nog zouden gaan slapen, maar veel is daar niet van terecht gekomen. Om 2:00 besloten ze dat ze nog een spel buiten wilden doen en kwamen toen pas om 4:30 weer binnen. Van ons moesten ze toch echt nog een aantal uur gaan slapen, maar de kussengevechten hebben dit voor velen voorkomen. Na het ontbijt 's morgens werden de kinderen weer opgehaald door hun ouders.

Zaterdag 9 juni waren de Regiokampioenschappen voor Regioteams Jeugd in Capelle aan den IJssel, georganiseerd door Schollevaar. 2 jeugdteams van ons mochten daaraan deelnemen omdat zij kampioen waren geworden in hun leeftijdsklasse. Het ging om team 5 (Onder 15) en team 7 (Onder 13). Team 5 is 2e geworden in hun poule en daardoor niet door naar de finale. Team 7 werd poulewinnaar en speelde de finale tegen een zeer sterk Nieuwerkerk. Conquesto verloor de finale met 3-1 en zijn hiermee 2e in hun leeftijdsklasse geworden in regio ZuidWest.

Zondag 17 juni organiseerden wij in samenwerking met Regio ZuidWest alweer voor de 3e keer het Opstaptoernooi. Dit toernooi zien we als een afsluiting voor degenen die opstapcompetitie hebben gespeeld. Dit is competitie voor beginners. Helaas waren er niet heel veel aanmeldingen, maar toch hebben we een groot aantal wedstrijden kunnen spelen. En de kinderen hebben kunnen proeven van wat het is om een toernooi te spelen.

Zaterdag 23 juni was ons jaarlijkse open jeugdtoernooi. Dit is altijd een groot succes en iedereen kan genieten van mooie wedstrijden.

Ledenwerving (door Martin Verkaik)

Voor onze vereniging is het op peil houden van het ledental (en liefst groeien) van groot belang. Bij onze vereniging lukte het de laatste jaren om ons ledental op ongeveer 300 leden (waarvan 200 18+) te houden. Mede hierdoor waren we in staat om onze contributie al enige jaren niet te verhogen. Op 16 mei, tijdens de bestuursvergadering, gaf onze penningmeester, Dennis Schoenmakers, echter aan dat ook wij - ondanks alle ledenwerf acties - te maken hebben met een ledendaling van 5% ten opzichte van vorig jaar. Reden voor bezorgdheid dus!

Zoals eerder te lezen viel in het stukje van Marije Ronteltap, doet zij (met hulp) er alles aan om door middel van clinics de jeugd enthousiast te maken om bij ons lid te worden.

Headis Kersch en ik hebben in samenwerking met de gemeente Zoetermeer onze vereniging gepromoot op de beweegmarkten op 9 maart in het Willem Alexander plantsoen en op 30 juni in de Veur. Daar stonden we samen met 10 sport aanbieders naast de fittest voor de doelgroep 55+. Na afloop van de fittest probeerden we de deelnemers enthousiast te maken voor badminton.



Leden werven blijkt lastig. Deelname aan een inspiratiesessie "marketing voor sportverenigingen" op 11 april leverde een aantal ideeën op waarmee het bestuur aan de slag gaat.

Tot slot (door Martin Verkaik)

Mochten leden geïnteresseerd zijn in clubkleding, dan dient een bestelling voor 15 juli geplaatst worden. We hebben nog een beperkt aantal shirts op voorraad en alleen nu kunnen we nog een laatste bestelling doen bij onze toeleverancier. Zie onze website (www.conquesto.nl) voor meer informatie.

Op onze website en op onze Twitter en Facebook pagina's vind je de meest actuele informatie over Conquesto.

Mochten jullie suggesties of ideeën hebben om nieuwe leden te werven en te behouden, dan wel deze nieuwsbrief beter te maken, laat het me weten (recreatie@conquesto.nl)!

Vergeet het 20 jarig jubileum feest op 1 september niet!