



gemeente

Zoetermeer

Bent u 55+? Ontdek hoe fit u bent tijdens de Fittest

Bent u ouder dan 55 jaar en benieuwd hoe fit u bent? Wilt u graag weer gaan sporten of bewegen? Geef u dan op voor de gratis Fittest op 30 juni, van 09.00 tot 16.00 uur, in sportcentrum De Veur, Prismalaan 40. De Fittest bestaat uit 12 onderdelen en duurt ongeveer 1,5 uur. Schrijf u nu in zodat u aan de hand van uw persoonlijk beweegadvies de juiste sportkeuze kan maken.

Inschrijven

U kunt zich tot 19 juni telefonisch opgeven via 14 079 of een e-mail sturen naar seniorensport@zoetermeer.nl, met vermelding van uw naam, adres, woonplaats en geboortedatum en 'aanmelding Fittest'. Let op, er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, vol is vol. U ontvangt een bevestigingsmail met meer informatie.

Kijk op www.zoetermeer.nl/seniorensport voor meer informatie.