



Gedragsregels

Vastgestelde gedragsregels binnen
Badmintonvereniging Conquesto

Algemeen

Badmintonvereniging Conquesto wil een gezellige vereniging zijn waar iedereen met plezier kan sporten. Binnen onze vereniging speelt sportiviteit en respect en de daarbij behorende normen en waarden een belangrijke rol. Bij sportiviteit en respect gaat het om de manier waarop wij met elkaar omgaan. Met deze gedragscode geeft Conquesto aan wat zij verwacht van leden, hun ouders en verzorgers, toeschouwers, vrijwilligers, trainers/coaches en begeleiders, het bestuur en scheidsrechters en officials bij alle verenigingsactiviteiten. Mede hierdoor zijn we in staat een sfeer te creëren waarin iedereen – van jong tot oud – zich veilig en prettig voelt bij Conquesto.

Inhoud

Algemene gedragsregels.....	2
Specifieke gedragsregels	2
Gedragsregels voor alle sportende leden	2
Additionele gedragsregels voor de 18+ sportende leden.....	2
Gedragsregels voor ouders en verzorgers.....	3
Gedragsregels voor toeschouwers.....	3
Gedragsregels voor vrijwilligers.....	3
Gedragsregels voor trainers/coaches en begeleiders.....	3
Gedragsregels voor het bestuur	4
Algemene regels voor het sportcomplex	5
Sancties	5
Tot slot.....	5

Algemene gedragsregels

- Respecteer de regels van je sport.
- Respecteer de mede- en tegenstander binnen je sport.
- Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig.
- Gebruik geen (fysiek-, mentaal- en verbaal) geweld bij sport.

Specifieke gedragsregels

Sommige gedragsregels gelden in meer of mindere mate voor bepaalde doelgroepen. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere regels dan voor de jeugdleden zelf. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden en daar kunnen en mogen ze ook op gepaste wijze op worden aangesproken.

Gedragsregels voor alle sportende leden

- Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken en houd je daar ook aan. Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenspersoon.
- Probeer te winnen met respect voor jezelf, jouw teamgenoten, jouw tegenstanders en jouw Conquesto.
- Respecteer anderen. Hanteer behoorlijk taalgebruik. Verbaal en fysiek geweld, pesten en beledigen wordt niet geaccepteerd. Iedereen is uniek, laat iedereen in zijn waarde.
- Vind eerlijkheid en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk.
- Accepteer het gezag van de scheidsrechter, de leiding van het team én die van het bestuur.
- Vier een overwinning met jouw teamgenoten en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
- Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes of reageer gepast als hij of zij de verliezer is.
- Wees niet onsportief wanneer jouw tegenstander onsportief doet.
- Wijs jouw medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
- Bespreek je eigen fouten of tekortkomingen met anderen, bijvoorbeeld met jouw trainer of jouw teamgenoten.
- Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat er getraind kan worden en wedstrijden kunnen worden gespeeld. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend (als het lijkt).
- Help een ander waar nodig is.
- Blijf van andermans spullen af, ruim materialen op en houd het sportcomplex en de sporthal schoon.
- Zorg dat je (op tijd) aanwezig bent voor trainingen en wedstrijden. Wanneer dit niet lukt, geef dit dan tijdig aan.
- Betreed de zaal alleen met "zalsportschoenen" of gebruik de daarvoor bestemde blauwe schoenzakken.
- Draag passende sportkleding; Er wordt niet gesport in een ontbloot bovenlijf.
- Speel alleen op dagen waarop jij gerechtigd bent om te spelen. (zie website voor speeldagen passend bij jouw abonnement).
- Handel bij calamiteiten - zoals brand - conform het ontruimingsplan.

Additionele gedragsregels voor de 18+ sportende leden

- Het consumeren van alcoholische dranken op de sportvloer is verboden.
- Er geldt een rookverbod in het gehele sportcomplex.
- Gebruik van en/of onder invloed zijn van drugs is ten strengste verboden.
- Corrigeer een medelid in het geval dit medelid deze gedragsregels overtreedt.
- Houd je aan de door de vereniging of overkoepelende organisaties opgelegde sanctie / strafmaat n.a.v. de gepleegde overtreding. Conquesto zal de door de overkoepelende organisatie(s) opgelegde boetes en/of in rekening gebrachte administratiekosten verhalen op het betreffende lid.
- Wees ervan bewust dat je een voorbeeldfunctie hebt. Kinderen kijken vaak toe en kopiëren veelal onbewust het gedrag van hun voorbeelden. Wees een positief voorbeeld.

Gedragsregels voor ouders en verzorgers

Ouders/verzorgers zijn voor hun kinderen een voorbeeld. Als zij zich aan afspraken over gedrag houden, dan is de kans groot dat het kind dat ook doet. Daarom ook wat regels die expliciet van toepassing zijn voor ouders van de jeugdleden.

- Onthoud je van ongewenst gedrag zoals schelden, pesten, discriminatie en andere vormen van agressie.
- Laat de bepaling van de gang van zaken rond een team bepalen door de trainer(s).
- Mocht je kritische op- of aanmerkingen op de begeleiding of de organisatie hebben, geef dit dan aan de teambegeleiding door ná de training of ná de wedstrijd. Doe dit nooit op het veld. Blijft er onenigheid, neem dan contact op met het bestuur.
- Help bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
- Zorg dat jouw zoon/dochter op tijd aanwezig is voor training en/of wedstrijd.
- Zie erop toe dat jouw zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training en/of wedstrijd.
- Toon betrokkenheid bij jouw zoon/dochter door zijn of haar beste (team)supporter te zijn.
- Wees positief als supporter (voorbeeldfunctie).
- Respecteer besluiten van de scheidsrechters en tellers.
- Doe naar vermogen vrijwilligerswerk binnen de vereniging, dat wordt enorm gewaardeerd.

Gedragsregels voor toeschouwers

- Gedraag je op je best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers en scheidsrechters.
- Toon respect voor tegenstanders. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Maak nooit iemand belachelijk en scheldt niemand uit wanneer er een fout gemaakt wordt gedurende een wedstrijd of training.
- Veroordeel elk gebruik van geweld.
- Respecteer de beslissing van de scheidsrechter.
- Moedig iedereen altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden.
- Wees alleen aanwezig bij jeugdtrainingen wanneer je een erkende connectie met een jeuglid hebt.
- Beeldopname is in het algemeen niet toegestaan bij jeugdtrainingen, tenzij je een erkende connectie met het betreffende lid hebt en/of toestemming hebt gevraagd.
- Zorg ervoor dat jouw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.

Gedragsregels voor vrijwilligers

- Als vrijwilliger heb je een voorbeeldfunctie binnen de vereniging.
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent voor het uitoefenen van je functie.
- Rapporteer wangedrag of andere problemen aan het bestuur. In geval van jeugd tevens aan de ouders.
- Spreek ouders aan op eventueel verkeerd gedrag.
- Zie erop toe dat iedereen goed met de materialen omgaat.
- Controleer of het sportcomplex netjes wordt achtergelaten en laat dit door de spelers alsnog goed doen als dit niet is gedaan.
- Handel bij calamiteiten - zoals brand - conform het ontruimingsplan.
- Vrijwilligers die werken met jeugdleden dienen een gepaste VOG te overleggen.

Gedragsregels voor trainers/coaches en begeleiders

- Zorg voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en een sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- Overleg een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).
- Werk mee met het verstrekken van referenties indien gevraagd.
- Blijf op de hoogte van richtlijnen, protocollen en gedragsregels.
- Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functie.
- Wees je bewust van machtsongelijkheid, met daarbij de afhankelijkheid van leden. Misbruik zijn/haar positie niet. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik,

fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, contacten en relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

- Vraag eerst om toestemming aan een lid om hem/haar aan te raken in het kader van het verbeteren van de techniek (denk aan grip, slag en houding) van de speler. Daarbij geldt dat een eerdere toestemming onder geen beding inhoudt dat de trainer dit de volgende keer ongevraagd kan doen. Wederom zal je daarvoor toestemming moeten vragen aan de speler.
- Respecteer het privéleven van de sporter. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden - zoals de kleedkamer, de douche of het toilet.
- Tast niemand in zijn waarde aan en onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen.
- Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of Conquesto in diskrediet kan worden gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport of jezelf. Wordt iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan te allen tijde aan het bestuur of vertrouwenspersoon.
- Zie erop toe dat de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen worden nageleefd.
- Wees open en alert op waarschuwingssignalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur of de vertrouwenspersoon.
- Drink tijdens het coachen van jeugdteams geen alcohol en maak een afspraak met jeugdteams dat er geen alcohol wordt gedronken.

Gedragsregels voor het bestuur

- Schep een omgeving en een sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- Handel altijd in het belang van Conquesto en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.
- Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in het handelen en de beweegredenen.
- Houd je aan de regels en afspraken.
- Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop.
- Voorkom de (schijn van) belangenverstremming.
- Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of Conquesto in diskrediet worden gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- Zet jezelf intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders gebonden zijn aan de relevante regels, waaronder het dopingreglement en het reglement seksuele intimidatie. Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Daarnaast ben jij, en andere bestuursleden, verantwoordelijk om samen met de leden, trainers en ouders gedragsregels voor Conquesto op te stellen.
- Neem (meldingen van) onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag serieus. Span je in om het onderwerp bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, supporters en anderen.
- Tracht te komen tot een situatie waarin Conquesto intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Doe eventueel onderzoek, in relatie tot de beoogde functie.
- Zie toe op de naleving van de voorgaande regels en leef deze eveneens na - zowel als lid van Conquesto als in de functie van vrijwillig bestuurslid.

Algemene regels voor het sportcomplex

Natuurlijk gelden op ons sportcomplex de normale regels, maar we zijn ook samen verantwoordelijk voor een sfeervol en gezellig complex. Daarom geldt voor alle hierboven vermelde groepen:

- Ruim je eigen rommel op.
- Blijf achter de reclame-uitingen tijdens een wedstrijd en laat deze staan.
- Plaats fietsen en brommers in de daarvoor bestemde stalling.
- Parkeer auto's op het parkeerterrein in de daarvoor bestemde parkeervakken.
- Matig snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.
- Vermijd bij het verlaten van het sportcomplex of de sporthal onnodig geluidsoverlast.
- Blijf van andermans spullen af.

Sancties

Het bestuur van Conquesto gaat ervan uit dat iedereen zich volgens de regels gedraagt. Overtredingen van de gedragsregels kunnen leiden tot sancties. In eerste instantie is het ter beoordeling aan de begeleiding van een team om te bepalen of een overtreding kan worden afgedaan met passende maatregelen in de sfeer van disciplinaire maatregelen binnen de sportbegeleiding of dat de zaak wordt overgedragen aan het bestuur.

Sancties kunnen bestaan uit een berisping, schorsing, ontzetting uit functie, ontzegging tot het betreden van het sportcomplex of royement (ontzetting uit het lidmaatschap). Een royement kan alleen worden uitgesproken wanneer een lid in strijd met de Conquesto gedrags- en huisreglementen of andere besluiten van de vereniging handelt of de vereniging op onredelijke wijze benadeelt.

In ernstige gevallen kan ook het tuchtrecht en/of strafrecht van toepassing zijn.

Tot slot

Houd je aan de regels, dan kunnen we allemaal onze sport of functie bij Conquesto met veel plezier uitoefenen.